

## សេចក្តីណែនាំសម្រាប់សិស្សដែលមានរោគសញ្ញាកូរ៉ីដា - 19

### ▣ សិស្សគោលដៅ

•

សិស្សដែលមិនទៅសាលារៀនប៉ុន្តែនៅផ្ទះដោយសារពួកគេបង្ហាញរោគសញ្ញាបន្ទាប់ពីធ្វើការវាយតម្លៃដោយខ្លួនឯង

- សិស្សដែលត្រូវបំបែកផ្ទះវិញជាលទ្ធផលនៃការពិនិត្យបន្ទាប់ពីពួកគេបានទៅមណ្ឌលពិនិត្យ

### ▣ អ្វីដែលត្រូវអនុវត្តតាម

#### [ការទៅផ្ទះ]

- ពាក់ម៉ាស់ (រួមទាំង KF94, KF80 និងរបាំងការពារតំណក់ទឹក)

និងមិនទាក់ទងដោយរាងកាយជាមួយអ្នកដទៃ

- ទៅផ្ទះភ្លាមបន្ទាប់ពីចេញពីមណ្ឌលពិនិត្យ ហើយ **កុំឈប់ទៅចូលលេងនៅកន្លែងណាមួយ (ហាងកាហ្វេកុំព្យូទ័រ ហាងដែលមានជាសុខភាព សាលប៊ីយ៉ា បន្ទប់ខាត់អូខេ ហាងកាហ្វេជាដើម) ឱ្យសោះ។**

- កុំប្រើមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ (ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវធ្វើដំណើរផ្លូវឆ្ងាយ ឬមិនមានមធ្យោបាយធ្វើដំណើរណាផ្សេង អ្នកត្រូវតែពាក់ម៉ាស់នៅពេលប្រើមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនសាធារណៈ)

#### [នៅផ្ទះ]

- កុំចេញទៅខាងក្រៅ។
- ធ្វើតាមការណែនាំដូចខាងក្រោមនៅពេលស្នាក់នៅផ្ទះ។

- ពិនិត្យសុខភាពរបស់អ្នកពីរដងក្នុងមួយថ្ងៃ

\* ប្រសិនបើរោគសញ្ញារបស់អ្នកមិនប្រសើរឡើង ឬកាន់តែមិនល្អ

សូមទាក់ទងសាលារៀនរបស់អ្នក ឬលេខ 1339 ហើយធ្វើតាមការណែនាំរបស់ពួកគេ។

- ស្ថិតនៅកន្លែងដែលអ្នកអាចនៅម្នាក់ឯង។

- បើកបង្អួចឱ្យមានខ្យល់ចេញចូលញឹកញាប់ដោយបិទទ្វារ។
- ប្រើបន្ទប់ទឹកជាមួយឡាបូដែលអ្នកអាចប្រើតែម្នាក់ឯង។
- \* ប្រសិនបើអ្នកប្រើបន្ទប់ទឹករួមគ្នា ត្រូវសំលាប់មេរោគជាមួយប្រដាប់សំលាប់មេរោគ  
(ក្រដាសសើមជូតសំលាប់មេរោគ សាប៊ូលាងសម្អាតក្នុងផ្ទះ ។ល។)
- មុននឹងអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកដទៃប្រើបន្ទប់ទឹក។
- ប្រើកន្សែងនិងគ្រឿងលាងចានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក។
- អនុវត្តអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន។
- ប្រើទឹកនិងសាប៊ូឬទឹកលាងដៃដើម្បីលាងដៃឱ្យបានញឹកញាប់។
- ពាក់ម៉ាស់និងអនុវត្តតាមរបៀបក្អក។
- \* ក្អកចូលក្នុងកែងដៃអាវរបស់អ្នក ហើយលាងដៃភ្លាមៗបន្ទាប់ពីអ្នកក្អកឬកណ្តាស់។